



**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ –
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА АРБАТ В ГОРОДЕ МОСКВЕ**
(Совет депутатов муниципального округа Арбат в городе Москве)

РЕШЕНИЕ

17.09.2026 № СД-64-2026

**О согласовании ежеквартального
сводного районного календарного
плана по досуговой, социально -
воспитательной, физкультурно -
оздоровительной и спортивной работе с
населением по месту жительства**

В соответствии с пунктом 3 части 7 статьи 1 Закона города Москвы от 11 июля 2012 года № 39 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы», рассмотрев обращение управы района Арбат от 09 сентября 2026 года № АР-16-4813/26, Совет депутатов внутригородского муниципального образования – муниципального округа Арбат в городе Москве решил:

1. Согласовать ежеквартальный сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на IV квартал 2026 года согласно приложению.
2. Направить настоящее решение в Департамент территориальных органов исполнительной власти города Москвы, префектуру Центрального административного округа города Москвы, управу района Арбат города Москвы.
3. Опубликовать настоящее решение в сетевом издании «Московский муниципальный вестник».
4. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.

**Глава
внутригородского муниципального образования –
муниципального округа Арбат в городе Москве**

В.Н. Яковенко

Приложение
к решению Совета депутатов
внутригородского муниципального
образования – муниципального округа
Арбат в городе Москве
от 17.09.2026 № СД-64-2026

**Сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и
спортивной работе с населением по месту жительства
на IV квартал 2026 года**

№ п/п	Название мероприятия	Направ ленност ь меропр иятия спорт/д осуг	Форма мероприяти я	Краткое содержание мероприятия	Дата проведения мероприяти я	Время провед ения мероп рияти я	Место проведения мероприятия	Возр астн ая катег ория	Ответственный за проведение мероприятия и телефон	План ируе мое коли чест во учас тник ов/ зрит елей	Состав участников (занимающийс я в НКО/ГБУ/ представитель управы района/ сотрудник военкомата/ж ители района, округа)	Направле нность мероприя тия
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Просмотр профилактич еского ролика «Не помогай врагу!»	Досуг	Просмотр ролика	Какие бывают террористиче ские угрозы, как не поддаться на уловки по	01.10.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Новинский	12+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна	20	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	АТК

				передаче информации. Просмотр профилактического ролика, опубликованного на сайте национального о антитеррористического комитета.			бул., д. 13, стр. 6		8-906-068-71-28			
2	«Возраст спорту не помеха», спортивное мероприятие	Досуг	Разминка	Спортивная разминка для пожилых людей с учётом их возраста — это бережный способ поддержать здоровье, сохранить подвижность и зарядиться энергией. Присоединяйтесь к нашим занятиям в досуговом клубе: опытные инструкторы подберут оптимальную	01.10.2026	12.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное

				нагрузку и проследят за правильностью выполнения упражнений, а тёплая атмосфера поможет найти единомышленников.								
3	Час здоровья: «Стоп! Опасно для жизни!», просмотр профилактического видеоролика	досуг	Просмотр профилактического видеоролика	Просмотр профилактического видеоролика, направленного на профилактику употребления психотропных веществ, табакокурения.	01.10.2026	16.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АНК
4	«Открытие 104 творческого сезона в «Доме ученых»	досуг	Праздничное мероприятие	Задачи 104-го творческого сезона Центрального дома учёных РАН — продолжить традиции культурного и интеллектуального пространства,	03.10.2026	17.00	ул. Пречистенка, д. 16 (Центральный Дом учёных)	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	300	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				где наука и искусство идут рука об руку.								
5	Открытая тренировка по тхэквондо и кикбоксингу	спорт	Открытая тренировка	Представление видов спорта тхэквондо и кикбоксинг, показательные выступления лучших спортсменов МШБИ, открытая тренировка.	04.10.2026	13.00	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", ул. Староконюшенный пер, д. 37	7+	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Майсерик Вячеслав Игоревич, 8- 985-441-19-11	40	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное
6	«Шаг в космос: вехи истории», информационный час	досуг	Досуговое мероприятие	Информационный час «Шаг в космос: вехи истории» раскроет ключевые события освоения Вселенной — от первых теоретических идей до эпохальных полётов и современных космических проектов. Вас ждут	04.10.2026	18.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	16+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна, 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				редкие архивные материалы, наглядные презентации и увлекательный рассказ о героях космической эры, который будет интересен и взрослым, и подросткам.								
7	«Учитель перед именем твоим...»	досуг	Исторический лекторий	Исторический лекторий «Чествование педагогов-наставников. Учитель перед именем твоим...» позволит погрузиться в богатую историю отечественного образования и отдать дань уважения тем, кто формировал поколения и закладывал основы	05.10.2026	17.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				знаний. На встрече в досуговом клубе вы узнаете о судьбах выдающихся наставников разных эпох, увидите подлинные документы и фотографии, а также услышите трогательные истории о роли учителя в судьбах известных деятелей страны.								
8	«Нашим учителям...», праздничное мероприятие, посвященное «Дню Учителя»	досуг	Праздничный концерт	День учителя в России отмечают ежегодно 05 октября. Праздник посвящён педагогам всех уровней — от школьных учителей до	05.10.2026	17.00	Москва, Мичуринский проспект, д. 70	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				преподавателе й вузов. В этот день принято благодарить наставников, дарить им цветы и подарки, устраивать концерты и торжественны е линейки. Праздничный концерт творческого коллектива для педагогов.								
9	Просмотр профилактич еского видеоролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр видеоролик а	Какие бывают террористиче ские угрозы, как не поддаться на уловки по передаче информации. Просмотр профилактиче ского ролика, опубликованн ого на сайте национальног о антитеррорис тического	05.10.2026	19.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра» ул. Арбат, д. 23, стр. 1		АНО ДО «Мы- Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-97	25	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Досугов ое

				комитета.								
10	Просмотр профилактического ролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр ролика	Какие бывают террористические угрозы, как не поддаваться на уловки по передаче информации. Просмотр профилактического ролика, опубликованного на сайте национального антитеррористического комитета.	10.10.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	12 +	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АТК
11	«Монологи» учебного театра	досуг	Спектакль	Тематическое выступление учеников Московского драматического открытого театра.	10.10.2026	18.00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	16+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое
12	Праздничное мероприятие, посвященное годовщине освящения Троицкого храма	досуг	Песнопения, обряды	В селе Саввино в Егорьевском округе Московской области состоится	11.10.2026	09.00	Саввино, Московская область Егорьевский округ, Троицкий храм	12+	АНО ДО «Мы-Новая Эра», Минькин Сергей Михайлович, 8-926-555-46-96	200	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				праздничное мероприятие, выступление творческого коллектива, в честь освящения храма 12 октября 2025 года. В этот день Патриарх Кирилл совершил великое освящение Троицкого храма.								
13	Фестиваль «Дворы поют»	досуг	Конкурс дворовых хоров	Арбатские дворики соревнуются, кто лучше исполнит песню о Москве или советский шлягер.	11.10.2026	15.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	4+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна, 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое
14	«Включись в действие!». Открытый урок в театральной студии	досуг	Клубное мероприятие	Открытый урок в театральной студии, где под руководством профессиональных актеров	12.10.2026	15.00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	6+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович,	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

				участники освоят базовые техники сценической речи и пластики. Занятие проводится с целью показать, как выплеск энергии на сцене помогает стабилизиров ать эмоции в повседневной жизни.					8-968-785-82-86			
15	День отца в России «Мой папа - Герой!»	спорт	Турнир	Праздничное соревнование «Мой папа — герой ». Папы примут участие в серии испытаний: кто дольше провисит на тренажёре «Правило», кто точнее и спокойнее выполнит	18.10.2026	17.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	14+	БФ «Мир и Любовь», Вербичская Екатерина Александровна, 8-985-773-59-16	25	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Спортив ное

				комплекс асан, кто ярче и теплее отразит семейную тему в рисунке. Отдельное состязание — приготовить полезный завтрак: оцениваться будут и вкус, и польза, и скорость, и умение вовлечь в процесс детей. В финале всех участников ждут памятные подарки и общее фото, которое станет тёплой семейной историей.								
16	«Чистый» спорт, профилактическое мероприятие	досуг	Профилактическое мероприятие	Что такое допинг и почему это вредно для здоровья	23.10.2026	15.00	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Староконюш	12 +	АНО "Академия тхэквондо ИТФ", Майсерик Вячеслав Игоревич,	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	КДНиЗП

				человека. Лекция, просмотр видеоролика, с привлечением детей и подростков, состоящих на КДНиЗП.			енный пер, д. 37		8- 985-441-19-11			
17	Спектакль «8 любящих женщин»	досуг	Спектакль	Спектакль, в котором под маской любящих родственников скрываются старые обиды и раскрываются опасные тайны.	24.10.2026	18.00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	16+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	45	Жители района, округа	Досугов ое
18	Исторически й лекторий, посвященны й «Дню памяти жертв политически х репрессий»	досуг	Историчес кий лекторий	День памяти жертв политических репрессий посвящён событиям, которые невозможно вычеркнуть из истории страны, потому что они касаются многих семей.	30.10.2026	18.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО ДО «Мы- Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	25	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Межнац иональн ое

				Тысячи людей вынуждены были провести лучшие годы в лагерях или были расстреляны по политическим мотивам. День памяти жертв политических репрессий связан с событиями, которые произошли 30 октября 1974 года в мордовских и пермских лагерях, где политзаключе нные объявили голодовку в знак протеста против политических репрессий в СССР.								
19	Инклюзивны й семейный	спорт	Соревнова ния	Семейные соревнования,	01.11.2026	11.00	АНО «Академия	7+	АНО «Академия тхэквондо	60	Занимающи еся в НКО,	Межэтн ические

	турнир по адаптивным единоборствам, посвященный «Дню Народного Единства»			в программу которых будут включены элементы из национальных видов борьбы народов России.			тхэквондо ИТФ», Староконюшеный пер, д. 37		ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8- 985-441-19-11		жители района, округа	отношения, укрепление семьи, развитие инклюзивного общества
20	«Покорение Вселенной», экскурсия	досуг	Экскурсия	На столах лежат гигантские пазлы с картами районов Москвы, но они перепутаны. Детям выдают старые фотографии зданий на Арбате (Дом Шаляпина, Театр Вахтангова). Нужно найти эти здания в реальности (с помощью родителей) и зарисовать их. Вернувшись на базу, дети	01.11.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

				вклеивают свои рисунки в общий коллаж «Арбат — сердце Москвы».								
21	Создание информационного поста по истории праздника — «Дня начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой»	досуг	информирование	Создание информационного справки по истории праздника «День народного единства» с последующим размещением на официальных интернет-ресурсах управы района и Молодежной палаты.	02.11.2026	14.00	Управа района Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838- 82 57	10	Управа района, МП	Патриотическое
22	Создание информационного поста по истории праздника «День народного единства»	досуг	информирование	Создание информационного справки по истории праздника «День народного единства» с последующим размещением	02.11.2026	14.00	Управа района Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838-8257	10	Управа района, МП	Патриотическое

				на официальных интернет- ресурсах управы района и Молодежной палаты.								
23	«Кодекс юного воина». Открытый урок каратэ	спорт	Клубное мероприят ие	Открытый урок под руководством опытных сенсеев изучение базовых ударов и ката каратэ, развитие навыка управлять своим вниманием и эмоциями через древнюю философию боевого искусства с привлечением детей и подростков, состоящих на учёте в КДНиЗП.	02.11.2026	17:00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», ул. Арбат, д. 24	5+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Жители района, округа	КДНиЗП
24	Мастер-	досуг	мастер-	Мастер-класс	03.11.2026	14.00	Управа	8+	Молодёжная	10	Управа	Патриот

	класс по сухому душу, приуроченны й ко «Дню народного единства»		класс	по сухому душу, приуроченны й ко «Дню народного единства».			района Арбат ул. Арбат, д. 40, стр.2		палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838- 82 57		района, МП, СВ, ОС, учреждения образования, РВИО	ическое
25	Патриотичес кая акция, приуроченна я «Дню народного единства»	досуг	Возложени е	Возложение цветов к зенитной установке «Ополченцам Арбата».	03.11.2026	12.00	пер. Каменная Слобода, д.4 (ГАОУ ВО города Москвы МГПУ им. К.Д. Ушинского)	6+	Управа района Арбат города Москвы, Коробкова Ирина Вячеславовна 8-919-773-26-02	15	Управа района, МП, СВ, ОС, учреждения образования	Патриот ическое
26	Раздача памяток по истории праздника «Дня народного единства»	досуг	мастер- класс	Силами Молодежной палаты будут созданы памятки по истории праздника «Дня народного единства».	03.11.2026	14.00	Управа района Арбат, ул. Арбат, д. 40, стр.2	8+	Молодёжная палата района Арбат, Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838-82-57	15	Управа района, МП, СВ, ОС, учреждения образования, РВИО	Патриот ическое
27	Этнографиче ский диктант	Досуг	Диктант	Этнографичес кий диктант.	03.11- 12.11.2026	12.00	Онлайн	8+	Управа района Арбат, Коробкова Ирина Вячеславовна 8-919 773-26-02	300	Управа района, НКО, СВ, МП, ОС	Межэтн ическое
28	Мастер- класс по сухому душу,	досуг	мастер- класс	Мастер-класс по сухому душу,	03.11.2026	16.00	Управа района Арбат	8+	Молодёжная палата района Арбат,	10	Управа района, МП, СВ, ОС,	Патриот ическое

	приуроченны й к 85-летию Битвы под Москвой «Оборона Москвы»			приуроченны й к 85-летию Битвы под Москвой.			ул. Арбат, д. 40, стр.2		Граужинас Мария Сергеевна, 8-913-838-82-57		учреждения образования, РВИО	
29	Мастер- класс по танцам	досуг	Мастер- класс	Международный мастер-класс по танцам — это праздник единства в многообразии . Под руководством опытных хореографов гости познакомятся с танцевальным фольклором разных стран, освоят базовые элементы и объединятся в общем импровизиров анном танце.	04.11.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28	25	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Межнац иональн ое
30	«Стратегия победы»	досуг	Турнир	Шахматный турнир в День народного единства	04.11.2026	18.00	АНО Консультаци онно- методически	12+	АНО Консультационн о-методический Центр	20	Занимающи еся в НКО, жители района,	АНК

			объединит любителей интеллектуальных игр и станет ярким символом сплочённости — ведь шахматы учат мыслить, сообщать, уважать соперника и находить мудрые решения. Приходите в наш досуговый клуб: вас ждут напряжённые партии, дружеская атмосфера и возможность проверить свои силы в состязании, которое по духу созвучно идее национального единства с целью		й Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1		«ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35		округа	
--	--	--	---	--	---	--	---	--	--------	--

				профилактики негативных явлений в молодежной среде.								
31	«Не помогай врагу!»	Просмотр видеоролика	Клубное мероприятие	Анимационный ролик о запрете съемки и публикации атак БПЛА, ракет и их последствий, подготовленный АНО «Медиацентр чувашской Республики» Минцифры Чувашии.	07.11.2026	14.30	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», ул. Арбат, д. 24	12+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	АТК
32	«У стен Кремля: парад, изменивший историю»	досуг	Исторический лекторий	Исторический лекторий «Парад, уходивший на фронт», посвящён легендарному Параду на Красной площади 7 ноября 1941 года — событию, ставшему символом	07.11.2026	18.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Международное

				несгибаемой воли и решимости советского народа в самые тяжёлые дни войны. На встрече в досуговом клубе вы узнаете о подготовке парада в условиях осадного положения, услышите воспоминания участников и увидите кадры хроники, которые передают напряжение и величие того дня.								
33	«Праздничное выступление в День проведения военного парада на	патриотическое	Праздничное мероприятие	Выступление творческого коллектива "Юные патриоты" на Красной площади в	07.11.2026	19.00	АНО ДО "Мы-Новая Эра", ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО "Мы-Новая Эра" Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО	Патриотическое

	Красной площади в ознаменован ие двадцать четвертой годовщины Великой Октябрьской социалистич еской революции (1941 год; 85 лет)»			честь Парада в годовщины Великой Октябрьской революции								
34	«К победам готовы», открытая тренировка	спорт	Открытая тренировка	Сводная тренировка для спортсменов и открытая тренировка для родителей перед Кубком России по тхэквондо.	08.11.2026	15.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюш енный пер, д. 37	12 +	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	30	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	ЗОЖ и укрепле ние семьи
35	Просмотр профилактич еского ролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр видеоролик а	Какие бывают террористиче ские угрозы, как не поддаться на уловки по передаче информации. Просмотр профилактиче ского ролика,	10.11.2026	19.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	14+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	АТК

				опубликованного на сайте национального антитеррористического комитета.								
36	Просмотр профилактического ролика «Не помогай врагу!»	досуг	Просмотр видеоролика	Какие бывают террористические угрозы, как не поддаться на уловки по передаче информации. Просмотр профилактического ролика, опубликованного на сайте национального антитеррористического комитета.	10.11.2026	19.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Международное
37	«За гранью гибкости». Мероприятие, посвященное Дню гимнастики	спорт	Клубное мероприятие	Открытый урок растяжки для взрослых. Снятие зажимов в спине через плавные и безопасные упражнения.	16.11.2026	19:00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», ул. Арбат, д. 24	18+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	10	Жители района, округа	Досуговое

38	«МЫ ЗА ЗОЖ», спортивное мероприятие	спорт	Спортивное мероприятие	Презентация о правилах здорового образа жизни, мастер-класс по оздоровительной гимнастике с элементами йоги. Открытая семейная тренировка с демонстрацией упражнений, которые могут совместно выполнять все члены семьи.	21.11.2026	15.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшеный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Спортивное
39	День психолога «Доверие и открытость»	досуг	Мастер-класс	«Мероприятие «Доверие и открытость». Это безопасное пространство, где каждый сможет поговорить о важном без страха осуждения и	22.11.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	14+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Жители района, Молодежная палата	АНК

найти поддержку рядом с людьми, которые понимают. В программе — трансформаци онная игра в кругу единомышлен ников: мягкий формат, который помогает по-новому взглянуть на свои реакции, привычки и внутренние опоры. Для тех, кто хочет поговорить один на один, предусмотрен ы индивидуальн ые консультации с психологом — в том числе для людей, столкнувшихс я с								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

				наркотическо й зависимостью и связанными с ней трудностями и негативных явлений. Также участники познакомятся с методиками работы по меридианам — древним подходом, который помогает восстановить баланс энергии и улучшить самочувствие через мягкое воздействие на тело.								
40	«Заряд на максимум». ОФП для детей и подростков	спорт	Клубное мероприятие	Открытый урок по ОФП - экспресс-тестирование своих физических данных и освоение базового	22.11.2026	16:00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», Арбат, 24	7+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	15	Жители района, округа	АНК

				комплекса упражнений, направленного на укрепление мышечного корсета. Беседа о зависимости хорошей физической формы от образа жизни.								
41	«Звучащее слово»	досуг	Открытый урок	Это не монотонное чтение. Это коллаборации : · Поэзия + Живопись: Поэт читает стихи, а художник на глазах у зрителей рисует углем на большом ватмане то, что слышит. · Проза + Музыка: Актер местного театра читает отрывок из	29.11.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				«Мастера и Маргариты» под живую игру гитариста или скрипача.								
42	«Для самых любимых», мероприятие, посвященное «Дню Матери»	досуг	Праздничное мероприятие	Праздник ко Дню матери в центре. В программе — дыхательные практики и медитации, которые мягко снимают накопившееся напряжение и возвращают ощущение опоры внутри себя. Занятия на тренажёре «Правило» помогут расслабить зажатые мышцы спины и шеи, убрать телесный дискомфорт, который годами копится из-за постоянной	29.11.2026	12.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	18+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое

				спешки и нагрузок. Особая часть дня — работа с картами желаний: в спокойной обстановке вы соберёте коллаж из того, что хочется для себя лично, без оглядки на чужие ожидания. Дополнит атмосферу уютный фуршет и дружеское общение.								
43	«Матери рядом с нами», праздничное мероприятие, посвященное «Дню матери»	досуг	Вокальный вечер	Праздничная программа "Матери рядом с нами". В этот день по всей стране проходят концерты, выставки и акции. Символ праздника —	29.11.2026	18.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра» ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающи еся в НКО, жители района	Досугов ое

				нежная незабудка: она напоминает о том, что материнскую любовь важно не забывать ценить каждый день, а не только в праздник. Вокальный вечер для самых близких								
44	«Мелодия материнского сердца»	досуг	Вокальный вечер	Праздничная концертная программа «Единственно й маме на свете» — это тёплый и искренний праздник, наполненный музыкой, стихами и трогательным и номерами, созданными, чтобы выразить безграничную любовь и благодарность	29.11.2026	18.00	АНО Консультаци онно- методически й Центр «ДА- ТЕХНОЛОГ ИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационн о-методический Центр «ДА- ТЕХНОЛОГИЯ» , Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающи еся в НКО, жители района	КДН и ЗП

				самым дорогим людям — мамам. Вас ждут выступления творческих коллективов, душевные песни, детские номера, от которых на глаза наворачиваются слёзы, и особая атмосфера, где каждый сможет ещё раз сказать маме «спасибо» и подарить ей частичку своего тепла с привлечение детей и подростков, состоящих на КДНиЗП.									
45	Добрый гардероб	досуг	Барахолка + фэшн-показ + мастерская	Жители приносят чистую одежду,	01.12.2026	14:00	АНО «Академия Эстрада Тинс»	12+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко	20	Занимающиеся в НКО, жители района,	Культурно-досуговое	

			по ремонту	которую не носят. Обменивают или сдают волонтерам. Тут же учат штопать, перекрашивают джинсы, делать сумки из старых футболок. В конце мероприятия — дефиле перешитых вещей. Борьба с потребительством и поддержка многодетных/малоимущих семей (оставшиеся вещи отдаем в центр помощи).			(Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6		Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		округа	
46	Встреча с участниками СВО и подготовка новогодних открыток	досуг	Патриотическое мероприятие	Встреча с бойцами СВО, мастер-класс по изготовлению открыток своими	04.12.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	10+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8- 985-441-19-11	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				руками, подготовка открыток для бойцов.								
47	День волонтера «Карма»	досуг	Соревнование, мастер-класс	Приглашаем на особое мероприятие ко Дню волонтера в центре «Правило здоровья» — день, когда те, кто всегда поддерживает других, сами получают пространство для опоры и заботы. Мы посвятим этот день тем, кто не жалеет сил: волонтерам по линии СВО, тем, кто собирает и отправляет грузы, и тем, кто лично выезжает в зону СВО — ваша самоотдача	05.12.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	18+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				заслуживает отдельного внимания. Встреча единомышлен ников: знакомство волонтеров друг с другом, обмен контактами и идеями, чтобы объединять усилия и расширять возможности помощи.								
48	«Матери рядом с нами», праздничное мероприятие, посвященное «Дню матери»	досуг	Вокальный вечер	Праздничная программа «Матери рядом с нами». В этот день по всей стране проходят концерты, выставки и акции. Символ праздника — нежная незабудка: она напоминает о том, что	29.11.2026	18.00	АНО ДО «Мы-Новая Эра» ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО «Мы- Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающи еся в НКО, жители района	Досугов ое

				материнскую любовь важно не забывать ценить каждый день, а не только в праздник. Вокальный вечер для самых близких								
49	День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой	досуг	Праздник патриотической песни	Мероприятие с исполнением патриотических песен, мастер-класс на исполнение песни в честь начала контрнаступления советских войск под Москвой.	05.12.2026	18:00	АНО ДО «Мы-Новая Эра», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое
50	«Ёлка добрых рук»	досуг	Мастер-класс	Открытая благотворительная мастерская полного цикла — от идеи эскиза до упаковки готового	06.12.2026	11.00	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Новинский бул., д. 13, стр. 6	6+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

изделия. Салфеточный декупаж, рисование губкой через трафарет, посыпание блестками по клею. Итог: Красивые винтажные шары в стиле СССР. Гостям предлагают принести старый свитер или фланелевую рубашку. Из них шьют новогодних гномов, варежки на елку или ангелов. Участник не просто кладет игрушку в коробку. Он пишет открытку от руки, но адресованную не абстрактному								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

				"получателю", а конкретному человеку (Волонтеры НКО заранее собирают базу имен и желаний).								
51	«Памятная дата России День Героев Отечества»	Патриотическое	Участие в праздничном концерте Минобороны России	Участие в концерте ко Дню героя Отечества Продолжение старой традиции: мы снова собираем в один день память о героях разных эпох.	09.12.2026	12.00	Суворовская пл., д. 2 (Центральный Академический театр Российской Армии)	6+	АНО ДО «Мы-Новая Эра» Минькин Сергей Михайлович 8-926-555-46-96	2000	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое
52	«Звезда Героя»	спорт	Досуговое мероприятие	Мероприятие «Звезда Героя», посвящённое Дню Героев Отечества. Вспомним имена тех, кто ценой своей жизни и здоровья защищал нашу землю — от	09.12.2026	18.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	18+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	25	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Патриотическое

				ратников Куликова поля до героев Великой Отечественно й и современных воинов. В рамках «Героической академии» участники пройдут шесть станций: тренажёр «Правило», гвоздестояние , дыхательные практики, массаж, работу с меридианами и йогу под руководством профессионал ьных инструкторов центра. Каждый гость получит персональный «Маршрутны й лист Героя» с					
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

				индивидуальными предписаниям и по практике и режиму. Завершится день торжественным «Героическим кругом», минутой молчания в память о павших и вручением памятной «Звезды Героя».								
53	«Йога для долголетия»	спорт	Клубное мероприятие	Занятия йогой для людей старшего возраста, включая дыхательную гимнастику и растяжку.	11.12.2026	10:00	Фонд развития культуры, искусства и спорта «Мир искусств», Смоленская наб., д.5/13	55+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров Вадим Александрович, 8-968-785-82-86	10	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое
54	Интеллектуальная игра «Правило закона»	досуг	Интеллектуальная игра	Приглашаем на просветительское мероприятие «Правило закона»,	12.12.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	10+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	КДН и ЗП

приуроченное ко Дню Конституции Российской Федерации. В программе — интерактивны й блок «Конституция простыми словами», тематические конкурсы: командная викторина на знание основ конституцион ного строя, кейс-задания с разбором жизненных ситуаций (например, права в общественно м месте, взаимодейств ие с представителя ми власти, защита персональных данных) и игра «Найди								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

				соответствие» , где нужно соотнести жизненные сценарии с конкретными статьями Конституции с привлечением детей и подростков, состоящих на КДНиЗП.								
55	«Знатоки Основного Закона»	досуг	Интеллекту альная игра	Интеллектуал ьный турнир / квиз «Знатоки Основного Закона» — эт о увлекательная возможность проверить свои знания о Конституции РФ, разобраться в ключевых правовых понятиях и по-новому взглянуть на устройство нашего государства.	12.12.2026	18:00	АНО Консультаци онно- методически й Центр «ДА- ТЕХНОЛОГ ИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	10+	АНО Консультационн о-методический Центр «ДА- ТЕХНОЛОГИЯ» , Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Культур но- досугово е

				Вас ждут интересные раунды с вопросами разной сложности, командное взаимодействие и неожиданные факты об истории принятия Основного Закона — игра будет одинаково полезна и школьникам, и взрослым.								
56	«ДетФест»	досуг	Концерт	13 декабря 2026 года в Малом зале Кремлёвского дворца пройдёт новогоднее шоу от Академии «Эстрада Тинс». Готовьтесь зажигать этой зимой! Академия	13.12.2026	17.00	Кремлёвская наб., д. 1	0+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Досуговое

«Эстрада Тинс» устраивает крутое новогоднее шоу в Государствен ном Кремлёвском Дворце - и это точно будет взрыв эмоций! «Эстрада Тинс» знает толк в классных вечеринках: вас ждёт большая дискотека, где можно от души потанцевать всей семьёй! На сцене - юные звёзды Академии и море драйва! А ещё - много крутых активностей, конкурсов, розыгрышей и аквагрим в								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

				подарок всем гостям! Не упустите шанс попасть на самое зажигательное новогоднее шоу от «Эстрады Тинс»! Здесь будет шумно, весело и по-настоящему волшебю!								
57	«Наука чаепития», праздничное мероприятие	досуг	Праздничные посиделки	В программе — погружение в культуру чаепития: вы узнаете, как в разных регионах нашей страны складывались традиции, почему одни ритуалы успокаивают, а другие бодрят, и как чашка чая становилась языком заботы и гостеприимст	15.12.2026	12.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский б-р, д. 18А	16+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Межнац иональн ое

ва. Отдельный блок посвящён искусству заваривания: вместе с экспертом разберём, как температура воды, время настаивания и сорт чая меняют вкус и эффект напитка, и на практике попробуем несколько способов — от классического до проливного. Вы познакомитесь с разными видами чая — зелёным, улуном, пуэром, белым — и узнаете, какие из них лучше подходят для								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

				утра, а какие помогут мягко снять напряжение вечером. Специалист расскажет о полезных свойствах чая. Все участники получают набор чая для домашнего чаепития и памятку с рекомендациями по завариванию.								
58	«Время чудес и исполнения желаний». Мероприятие, посвященное Новому году.	досуг	Клубное мероприятие	Новогоднее мероприятие для самых маленьких учащихся центра и их родителей.	16.12.2026	10.00	Фонд развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств», ул. Арбат, д. 24	3+	Вице-президент Фонда развития культуры, искусства, и спорта «Мир искусств» Петров В.А. 8-968-785-82-86	25	Жители района, округа	Спортивное
59	Новогодний турнир по тхэквондо	спорт	Соревнования	Клубные соревнования, посвященные Новому году.	20.12.2026	11.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюшенный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	60	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	ЗОЖ и развитие инклюзивного общества
60	Квартирник	досуг	Праздничн	Концерт, в	23.12.2026	15.00	Новинский	16+	АНО «Академия	20	Занимающи	Патриот

			ый музыкальн ый вечер	программе — живая музыка, стихи военных лет, танцевальные номера, подготовленн ые самими ребятами. Приглашают всех жителей окрестных домов, особенно пожилых. В финале — общий чай с пирогам, печеньем.			б-р, д. 13, с. 6		Эстрада Тинс (Подростки), Косенко Анастасия Владимировна 8-906-068-71-28		еся в НКО, жители района, округа	ическое
61	«Новый год к нам мчится», мастер-класс по созданию игрушек	досуг	Мастер- класс	Мастер-класс по созданию новогодних игрушек: вы сделаете украшения своими руками из экологичных материалов, освоите простые техники и унесёте домой. Вместе с	24.12.2026	14.00	БФ «Мир и Любовь», Центр «Правило Здоровья» Новинский бульвар, д. 18а	16+	БФ «Мир и Любовь» Вербицкая Екатерина Александровна 8-985-773-59-16	20	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Культур но - Досугов ое

декоратором разберём разные стили украшения ёлки и подберём тот, который лучше всего откликается именно вам. Вы узнаете о культуре новогоднего убранства: как менялись традиции с годами, почему одни элементы стали символами праздника, а другие почти забылись, и как в разных странах наряжают ёлки. В течение дня в центре будет работать фотозона с нарядной ёлкой — чтоб ы сохранить								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

				момент и сразу добавить праздничного настроения в ленту.								
62	«В гостях у зимней сказки»	досуг	Праздничные утренники	Новогодние интерактивные представления и сказки для детей. Приглашаем на новогодние интерактивные сказки! В этот раз мы подготовили особенные представления, где дети не просто смотрят, а становятся частью истории: помогают героям, играют с реквизитом и вместе творят волшебство.	27.12.2026	12.00	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», ул. Арбат, д. 23, стр. 1	12+	АНО Консультационно-методический Центр «ДА-ТЕХНОЛОГИЯ», Захарова Екатерина Анатольевна 8-916-017-94-35	20	Занимающиеся в НКО, жители района, округа	Культурно-досуговое
63	Квест-игра «Операция: Спасаем	досуг	Квест-игра	Злой Волшебник (символ	27.12.2026	15.00	Новинский бул., д. 13, стр. 6	4+	АНО «Академия Эстрада Тинс» (Подростки),		Занимающиеся в НКО, жители	Досуговое

	Деда Мороза»			хаоса) заколдовал главные часы города, и теперь Новый год не наступит. Но дело не в магии, а в том, что он спрятал «Код Добра» в 4 секретных секторах города. Чтобы его найти, нужно проявить внимательнос ть, смекалку и умение помогать друг другу. Гостей ждут: веселые старты, дискотека, угощения.					Новинский бул., д. 13, стр. 6		района, округа	
64	Новогоднее семейное чаепитие, презентация семейных проектов по ЗОЖ	досуг	Семейная встреча	Семейная встреча, презентация семейных проектов на тему здорового образа жизни	27.12.2026	17.00	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Староконюш енный пер, д. 37	7+	АНО «Академия тхэквондо ИТФ», Майсерик Вячеслав Игоревич 8-985-441-19-11	20	Занимающи еся в НКО, жители района, округа	Спорт

65	«Новогодняя Ёлка главы управы»	досуг	Новогоднее представле ние	Елка главы управы для жителей района, представлени е «Сказка о потерянном времени», подарки.	уточняется	12.00	уточняется	3+	Управа района Арбат, Коробкова Ирина Вячеславовна 8-919-773-26-02	200	Жители района	Культур но- досугово е
----	--------------------------------------	-------	---------------------------------	--	------------	-------	------------	----	--	-----	------------------	---------------------------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 41C37192B4746AE8D6708D201CF413B9

Владелец: Яковенко Вера Николаевна

Действителен: с 22.12.2025 по 17.03.2027