



СОВЕТ ДЕПУТАТОВ
внутригородского муниципального образования –
муниципального округа Красносельский в городе Москве

РЕШЕНИЕ

23.09.2026

№

53-03

О согласовании сводного районного календарного плана по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на 4 квартал 2026 года

В соответствии с пунктом 3 части 7 статьи 1 Закона города Москвы от 11 июля 2012 года № 39 «О наделении органов местного самоуправления внутригородских муниципальных образований в городе Москве отдельными полномочиями города Москвы» и рассмотрев обращение управы Красносельского района города Москвы от 21.09.2026 № Кр-13-1033/26/1, **Совет депутатов муниципального округа Красносельский в городе Москве решил:**

1. Согласовать сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на 4 квартал 2026 года (приложение).
2. Направить копии настоящего решения в Департамент территориальных органов исполнительной власти города Москвы, управу Красносельского района города Москвы.
3. Опубликовать настоящее решение в сетевом издании «Московский муниципальный вестник» и разместить на официальном сайте муниципального округа Красносельский в городе Москве www.mo-ks.ru в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на главу муниципального округа Красносельский в городе Москве Столярова В.В.

**Глава муниципального округа
Красносельский в городе Москве**

В.В.Столяров

Приложение
к решению Совета депутатов
муниципального округа
Красносельский в городе Москве
от 23.09.2026 № 53-03

Сводный районный календарный план по досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работе с населением по месту жительства на 4 квартал 2026 года

№ п/п	Название мероприятия	Направление мероприятия	Форма мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Дата проведения мероприятия	Время проведения мероприятия	Место проведения мероприятия
1	К международному дню Пожилого человека открытое занятие «Оздоровительная гимнастика».	досуг	спортивное занятие в форме онлайн-конференции	Выполнение цикла безопасных нагрузок по системе Изотон дает возможность поддерживать организм и эмоциональное состояние в тонусе.	01.10.2026	9.30-10.30	Садовая-Спасская д.19, стр. 1
2	"Я люблю тебя жизнь..."	досуг	Культурно-развлекательное мероприятие	Чаепитие для ветеранов и людей старшего поколения, посвященное Международному дню пожилых людей.	01.10.2026	13:00-14:00	ул. Маши Порываевой д.38
3	Семинар с элементами тренинга	досуг	Семинар с элементами тренинга	Проводит основательно школы ораторского мастерства Александр Эпштейн. На занятии участники	02.10.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2

	«Искусство публичных выступлений», просмотр профилактического видеоролика на тему противодействия идеологии терроризма			осваивают приёмы риторики и упражнениям по технике речи.			
4	Работа художественной выставки	досуг	Творческая выставка	Художественная выставка современного искусства - временный публичный показ художественных произведений.	05-18.10.2026	10:00-20:00	ул. Маши Порываевой д.38
5	Мероприятие, посвященное годовщине присоединения новых территорий к России	досуг	Культурно-развлекательное мероприятие	Праздничное мероприятие, посвященное историческому воссоединению новых регионов с Россией, представляет собой торжественный акт государственного значения. Мероприятие направлено на демонстрацию национального единения, исторической справедливости и закрепление правового статуса территорий в составе государства.	07.10.2026	13:00-14:00	ул. Маши Порываевой д.38

6	Образовательная лекция "Разрушение стереотипа о том, что искусствоведы занимаются только прошлым."	досуг	Образовательная лекция	Читает художник-реставратор, искусствовед, член Союза художников России, Юрий Ланглебен.	09.10.2026	13:00–14:00	ул. Верхняя Красносельская, д. 34
7	Мастер-класс по теме «Как говорить уверенно»	досуг	Мастер-класс	Проводит педагог, актриса театра и кино Ксения Красовская. На занятии участники познакомятся с различными средствами выразительности речи: паузы, жесты, темпоритм.	09.10.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2
8	Открытое занятие по фламенко.	досуг	танцевальное занятие	Знакомство с богатством и разнообразием танцевального искусства, с различными жанрами современного и эстрадного танца. Танцуй и будь в хорошей форме!	15.10.2026	10.00-11.00	Садовая-Спасская д.19, стр. 1
9	Открытый урок по курсу «Культура речи»	досуг	Открытый урок	На занятии участники осваивают приёмы риторики и упражнениям по технике речи. Знакомятся с программой курса и желающие записываются в группы обучения.	16.10.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2
10	Первые удары: кикбоксинг с нуля.	Спорт	Мастер-класс	Динамичная и безопасная тренировка для развития скорости, координации и уверенности в себе. Результат: выплеск стресса, мощный тонус всего тела, жиросжигание и ощущение «я могу себя защитить».	16.10.2026	17:30-18:30	Уланский пер., д. 19

11	Информационная лекция для жителей района	досуг	Информационная лекция	Семейное мероприятие. Открытая лекция педагога, психолога, руководителя объединения «Культура речи» Александра Эпштейна по теме «Научись говорить – твой путь к успеху!»	30.10.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2
12	Работа художественной выставки	досуг	Творческая выставка	Художественная выставка современного искусства - временный публичный показ художественных произведений.	02-15.11.2026	10:00-20:00	ул. Маши Порываевой д.38
13	Мастер-класс «Мы — Россия: создаем свой символ единства».	досуг	Мастер класс	Мастер-класс по росписи футболок ко Дню народного единства. Приглашаем на творческую мастерскую по кастомизации одежды, где каждый сможет создать уникальную футболку с главным посылом праздника: вместе мы — сила!	04.11.2026	14:00-15:00	ул. Верхняя Красносельская, д. 34
14	Открытое занятие по оздоровительной гимнастике, посвященное Дню народного единства (онлайн).	досуг	занятие в форме онлайн-конференции	Выполнение цикла безопасных нагрузок по системе Изотон дает возможность поддерживать организм и эмоциональное состояние в тонусе. Система упражнений подходит для людей абсолютно любого возраста.	05.11.2026	9.30-10.30	Садовая-Спасская д.19, стр. 1
15	Открытый тренинг для жителей и общественных советников, приуроченный ко Дню народного единства	досуг	Тренинг	Тренинг по теме "Конфликтная коммуникация - как выстроить доверительное общение и противостоять манипуляциям". Программа тренинга ориентирована на развитие навыков межличностной коммуникации. Творческие задания, игровые техники, видеозапись и подробный разбор тренером.	06.11.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2

16	Спина, которая не болит: открытый урок по Айкуне для всех	Спорт	Лекция-тренинг	Мягкая восстановительная практика для позвоночника без боли и резких нагрузок.	10.11.2026	12:30-13:30	Уланский пер., д. 19
17	Открытый урок по курсу «Культура речи»	досуг	Открытый урок	Необычный формат открытого урока — это возможность стать участником живого учебного процесса. Море упражнений, творческих заданий, видеосъемка, обсуждение речевых этюдов и, конечно, положительные эмоции незнакомых друг другу людей. Проводит основательно школы ораторского мастерства Александр Эпштейн.	13.11.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2
18	Рычаги вместо силы: умная самооборона в джиу-джитсу.	Спорт	Открытый урок	Интеллектуальная система защиты, где победа достигается не силой, а грамотным использованием рычагов, углов и центра тяжести противника.	17.11.2026	12:30-13:30	Уланский пер., д. 19
19	Всемирный День Телевидения. Мастер-класс «Профессия Журналист»	досуг	Мастер-класс	Мероприятие проведёт диктор ВГТРК, голос канала «Россия-24» Вера Коцюба. Интервью, ответы на вопросы.	20.11.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2
20	Ко Дню Матери открытое	досуг	занятие в форме онлайн-	Выполнение цикла безопасных нагрузок по системе Изотон дает возможность поддерживать организм	26.11.2026	9.30-10.30	Садовая-Спасская д.19, стр. 1

	занятие по оздоровительной гимнастике.		конференции	и эмоциональное состояние в тонусе. Система упражнений подходит для людей абсолютно любого возраста.			
21	День матери	досуг	Концертная программа	В преддверии самого нежного праздника осени мы приглашаем вас на теплый, камерный вечер, посвященный главным женщинам в нашей жизни. Это не концерт по билетам, а встреча близких людей, где главными героями станут ваши чувства, воспоминания и таланты.	29.11.2026	13:00-14:00	ул. Верхняя Красносельская, д. 34
22	День матери	досуг	Творческий вечер	Творческий вечер для молодых мам, которые устали от рутины и хотят наполниться вдохновением. Для взрослых детей, которым порой сложно подобрать слова для родителей. Для бабушек, чьи сердца согревают сразу несколько поколений. И, конечно, для самих мам — приходите, чтобы почувствовать себя королевами этого вечера.	29.11.2026	14:00-15:00	ул. Маши Порываевой д.38
23	День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск под Москвой	досуг	Чаепитие для ветеранов и людей старшего поколения.	Это не просто раздача угощений, а создание атмосферы уюта, уважения и живого общения. Главная цель — подарить людям старшего поколения ощущение заботы, внимания и значимости.	04.12.2026	15:00–16:00	ул. Верхняя Красносельская, д. 34
24	Работа художественной выставки	досуг	Творческая выставка	Художественная выставка современного искусства - временный публичный показ художественных произведений.	07-20.12.2026	10:00-20:00	ул. Маши Порываевой д.38

25	Творческий вечер (концерт). Открытое публичное мероприятие воспитанников студии «Культура речи», приуроченное к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом	досуг	Творческий вечер (концерт)	Открытое публичное мероприятие. Приглашаются школьники любого возраста и их родители. В программе вечера: мастер-классы деятелей культуры и искусства Москвы, творческие номера воспитанников, художественное чтение. Просмотр профилактического видеоролика, направленного на борьбу со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом.	07.12.2026	18.00-21.00	Библиотека-читальня им. И.С. Тургенева. Бобров переулок, д. 6
26	День Героев Отечества	досуг	Творческий вечер	Вечер строится на идее преемственности: Герой — это не только историческая фигура из учебника, но и наш современник — ветеран боевых действий, спасатель, врач, совершивший подвиг, или человек труда, чей ежедневный героизм держит страну. Главная цель — показать лица героев и дать им голос.	09.12.2026	14:00-15:00	ул. Маши Порываевой д.38
27	К Дню Героев Отечества открытое занятие по	досуг	занятие в форме онлайн-конференции	Выполнение цикла безопасных нагрузок по системе Изотон дает возможность поддерживать организм и эмоциональное состояние в тонусе.	10.12.2026	9.30-10.30	Садовая-Спасская д.19, стр. 1

	оздоровительной гимнастике.			Система упражнений подходит для людей абсолютно любого возраста.			
28	Творческий вечер (концерт). Открытое публичное мероприятие воспитанников студии «Культура речи», приуроченное ко Дню Конституции РФ	досуг	Творческий вечер (концерт)	Открытое публичное мероприятие. Приглашаются школьники любого возраста и их родители. В программе вечера: мастер-классы деятелей культуры и искусства Москвы, творческие номера воспитанников, художественное чтение, лекция о конституции РФ.	14.12.2026	18.00-21.00	Библиотека-читальня им. И.С. Тургенева. Бобров переулок, д. 6
29	Движение без боли: здоровый позвоночник и гибкость по Айкуне	Спорт	Открытый урок	Мягкая оздоровительная практика, направленная на восстановление подвижности позвоночника и снятие хронических зажимов в спине без рывков, прыжков и осевых нагрузок.	15.12.2026	17:30-18:30	Уланский пер., д. 19
30	Новый год	досуг	Мастер-класс по изготовлению новогодних открыток	В эпоху цифровых сообщений рукописная открытка — это редкий и ценный жест внимания. Мастер-класс посвящен созданию не просто плоских картинок, а тактильно приятных, многослойных мини-панно. Участники научатся работать с объемом, текстурами и природными материалами, чтобы их послание запомнилось получателю еще до того, как он его прочтет.	16.12.2026	15:00–16:00	ул. Верхняя Красносельская, д. 34

31	День открытых дверей «Культура речи»	досуг	День открытых дверей	Мероприятие для жителей района и города. Состоятся открытые лекции и мастер-классы преподавателей объединения "Культура речи". "Как говорить с ребенком в семье?", "Как развивать коммуникативные компетенции?", "Ясная речь - залог успешной учебы". Приглашаются родители и старшие школьники.	20.12.2026	15.00-17.00	Библиотека-читальня им. И.С. Тургенева Бобров переулок, д. 6
32	Творческий вечер (концерт). Открытое публичное мероприятие воспитанников студии «Культура речи»	досуг	Творческий вечер (концерт)	Открытое публичное мероприятие. Приглашаются школьники любого возраста и их родители. В программе вечера: мастер-классы деятелей культуры и искусства Москвы, творческие номера воспитанников, художественное чтение.	21.12.2026	18.00-21.00	Библиотека-читальня им. И.С. Тургенева. Бобров переулок, д. 6
33	Творческий вечер «Синтетика чувств: Новый год в стиле ретро-футуризм»	досуг	Досуг	Новогодний творческий вечер. Мы решили смешать две главные русские традиции: душевность кухонных посиделок до утра и космическую романтику советских инженеров. Никакого пафоса, только живой звук, честные истории и поэзия, которая пробирает до мурашек.	22.12.2026	17:00-18:00	ул. Верхняя Красносельская, д. 34
34	Новогодний творческий вечер	досуг	Творческий вечер (концертная программа).	Творческий вечер, объединяющий жителей района и воспитанников центра — это не просто концерт, а акт добрососедства. Главная цель такого мероприятия — стереть границы между участниками, создать атмосферу большой дружной семьи и	23.12.2026	17:00-18:00	ул. Маши Порываевой д.38

				подарить ощущение праздника тем, кто в нем особенно нуждается.			
35	Открытый урок по курсу «Культура речи»	досуг	Открытый урок	На занятии участники осваивают приёмы риторики и упражнениям по технике речи. Знакомятся с программой курса, и желающие записываются в группы обучения.	23.12.2026	19.00-21.00	Сретенский б-р 6/1, стр.2
36	Праздничный Новогодний интенсив "Спортивно-развлекательный калейдоскоп".	досуг	занятие в зале	Выполнение цикла безопасных нагрузок по системе Изотон дает возможность поддерживать организм и эмоциональное состояние в тонусе. Система упражнений подходит для людей абсолютно любого возраста.	24.12.2026	12.30-13.30	Садовая-Спасская д.19, стр. 1
37	Мягкий путь: джиу-джитсу против конфликта	Спорт	Открытая тренировка	Мастер-класс по безопасному выходу из конфликта без жёсткого насилия. Разбор реальных уличных сценариев: захваты, толчки, угрозы в тесном пространстве. Результат: уверенность, алгоритмы поведения в драке и навык уйти без травм.	25.12.2026	17:30-18:30	Уланский пер., д. 19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D859F29E127AC8A9A48AFB02ABE5C72F
 Владелец: Столяров Виталий Викторович
 Действителен: с 22.12.2025 по 17.03.2027